



令和
6年度

健康診断のご案内

健診の補助は
年度内**1**回
となっております。

特定健診

支部
集団健診

ファミリー
健診

人間ドック

のいずれか**1**つを
選んで受診してください。
(2回以上受診されると2回目
以降は全額自己負担となります。)

特定健診

対象者	当組合加入40歳以上の被保険者
検査項目	右表の通り
受診費用	特定健診基本項目、詳細項目 (医師の判断により実施)が無料で受診できます。
利用方法	組合HPから実施機関を確認し、 希望する施設へ受診希望者が 予約してください。当日特定 健診受診券をお持ちください。

※医療機関によって健診期間や実施方法が異なります。
希望される医療機関にお早めにご確認ください。
※特定健診・特定保健指導実施医療機関一覧は組合
HPお知らせ「令和6年度特定健診受診券を発送しま
した!」よりご確認ください。

支部集団健診

対象者	当組合加入の被保険者
受診費用	特定健診基本項目、視力、聴力、 胸部レントゲンが無料で受診 できます。
利用方法	所属支部にお申込み。特定健 診受診券は支部窓口または受 診日に健診機関にお持ちくださ い。(所属支部の指示に従って ください。)

※詳しい日程等は所属支部にお問い合わせください。



組合HP
<https://shizuken-kokuho.or.jp>

特定健診のメリット

●生活習慣病を早期発見

心臓病や脳卒中、肝臓病、腎臓病など、命に関わる生活習慣病の芽を見つける検査項目です。

●自分の体の変化がわかる

結果表には過去の結果も記入されているので、体の変化がわかりやすい! 結果のデータは保険者が管理してくれます。

●情報提供や特定保健指導が受けられる

結果に応じて、あなたに必要な情報が提供されます。生活習慣改善が必要な場合、「特定保健指導」でサポートを受けられるので安心!

特定健診で受ける検査

赤字は、特定保健指導の対象者選定のための項目です。

※医師が必要と判断した場合、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査 (eGFRによる腎機能の評価を含む) が行われることもあります。

腹囲測定 おへその高さで計測し、内臓脂肪の蓄積を見ます。
●腹囲

身体測定 ●BMI (肥満指数) 身長・体重から算出します。
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

血圧測定 心臓病や脳卒中中のリスクなどを調べます。
●収縮期血圧 ●拡張期血圧

採血 血液を調べ、病気のリスクを確認します。
糖尿病の検査 ●空腹時血糖*または随時血糖* ●HbA1c*
脂質異常症の検査 ●空腹時中性脂肪*または随時中性脂肪*
●HDLコレステロール
●LDLコレステロール*
肝臓病の検査 ●AST (GOT) ●ALT (GPT) ●γ-GT (γ-GTP)

*はいずれかの実施で可。随時血糖の場合は、食事開始時から3.5時間以上経過していること。
◆はいずれかの実施で可。
★は一定の条件を満たした場合、Non-HDL コレステロールの測定でも可。

検尿 糖尿病や腎臓病のリスクを調べます。
糖尿病の検査 ●尿糖 腎臓病の検査 ●尿蛋白

問診 健診当日の体の状態のほか、結果のレベル分けに必要な項目を確認します。
●喫煙歴 ●服薬歴

特定保健指導の対象と見込まれる方は、保健指導の面接が行われる場合があります。

ファミリー健診

対象者	40歳以上の女性被保険者
受診費用	特定健診基本項目は無料で受診できます。乳がん検診と子宮がん検診を補助します。
利用方法	託児を希望される方は健診予約とともに電話でお申込みください。
健診項目	下表
実施日程	3ページ

申込み先 聖隷予防検診センター 予約センター

申込み方法 令和6年4月19日からインターネットで受付

お手元に受診される方の被保険者証と健診実施予定表をご用意ください。

URLや二次元コードからご予約お願いいたします。

予約URL <https://req.qubo.jp/hoken-eigyau/form/SYelDgYW>



※インターネット環境がない方は電話をお願いいたします。

聖隷予防検診センター 053-477-0587 (9:00 ~ 16:30 平日のみ)

ファミリー健診 健診項目

健診内容	健診項目	健診料金(消費税込)
特定健康診査	※受診必須になります	全額組合負担
乳がん検診 組合より、上限3,850円 (税込)まで補助にて受 診可。超過分は自己負担 となります。	<input type="checkbox"/> 乳がん検診A 50歳以上推奨(マンモグラフィ1方向)	3,850円
	<input type="checkbox"/> 乳がん検診B 40~49歳推奨(マンモグラフィ2方向)	5,500円
	<input type="checkbox"/> 乳がん検診C(乳房超音波検査)	3,850円
婦人科がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診(細胞診)	全額組合負担
	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診(HPV検査) ^{※1}	5,500円
心電図検査	<input type="checkbox"/> 安静時12誘導	1,650円
大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 便潜血検査2日法 ^{※2}	1,580円
肺がん検診	<input type="checkbox"/> 胸部レントゲン(デジタル撮影1枚)	2,200円
胃がん検診	<input type="checkbox"/> 胃部レントゲン(デジタル撮影9方向9枚以上)	6,600円
腹部エコー検査	<input type="checkbox"/> 腹部超音波検査	4,950円
甲状腺検査	<input type="checkbox"/> 甲状腺超音波検査	3,850円
	<input type="checkbox"/> 甲状腺機能検査(血液検査)	2,200円
	<input type="checkbox"/> 甲状腺セット検査(甲状腺超音波検査+甲状腺血液検査)	5,500円
前立腺がん検診	<input type="checkbox"/> PSA検査	3,300円

※1 子宮がん検診(HPV検査)は子宮がん検診(細胞診)を実施する方にご利用いただけます。※2 便の提出が1本のみであった場合は600円(税込)減額となります。

2024年度 ファミリー健診 実施予定

総実施会場：56会場 静岡県西部・中部地区：38会場
静岡県東部地区：18会場

静岡県西部・中部地区 実施日程

日程	曜日	地区	会場	受付開始時間	会場TEL	備考
2024年 8月 1日	木	浜松市中央区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	
2024年 8月 2日	金	浜松市浜名区	はまきたプラザホテル	8:30	053-586-2122	託児あり(予約制)
2024年 8月 9日	金	浜松市中央区	浜松市総合産業展示館・北館	9:00	053-421-1311	
2024年 8月 13日	火	島田市	島田市ローズアリーナ	9:00	0547-37-4539	
2024年 8月 15日	木	浜松市中央区	浜松市総合産業展示館・北館	9:00	053-421-1311	
2024年 8月 19日	月	浜松市中央区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	
2024年 8月 20日	火	浜松市中央区	グランドメルキュール浜名湖(旧:THE HAMANAKO)	8:30	053-592-2222	
2024年 8月 21日	水	掛川市	掛川市生涯学習センター	9:00	0537-24-7777	
2024年 8月 21日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺α検査 実施なし
2024年 8月 29日	木	菊川市	菊川文化会館アエル	9:00	0537-35-1515	
2024年 8月 30日	金	掛川市	掛川市文化会館シオーネ	9:00	0537-72-1234	
2024年 9月 4日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺α検査 実施なし
2024年 9月 5日	木	浜松市中央区	浜松市総合産業展示館・北館	9:00	053-421-1311	
2024年 9月 13日	金	島田市	島田市ローズアリーナ	9:00	0547-37-4539	
2024年 9月 18日	水	掛川市	掛川市生涯学習センター	9:00	0537-24-7777	
2024年 9月 20日	金	袋井市	袋井市月見の里学遊館	9:00	0538-49-3400	
2024年 10月 2日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺α検査 実施なし
2024年 10月 7日	月	浜松市中央区	グランドメルキュール浜名湖(旧:THE HAMANAKO)	8:30	053-592-2222	
2024年 10月 7日	月	浜松市浜名区	はまきたプラザホテル	8:30	053-586-2122	託児あり(予約制)
2024年 10月 22日	火	榛原郡吉田町	北オアシスパーク オアシス館	9:00	0548-33-2700	
2024年 10月 29日	火	島田市	島田市ローズアリーナ	9:00	0547-37-4539	
2024年 11月 1日	金	島田市	島田市ローズアリーナ	9:00	0547-37-4539	
2024年 11月 6日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺α検査 実施なし
2024年 11月 21日	木	浜松市中央区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	
2024年 12月 2日	月	静岡市駿河区	ツインメッセ静岡	9:00	054-285-3111	
2024年 12月 6日	金	浜松市浜名区	はまきたプラザホテル	8:30	053-586-2122	託児あり(予約制)
2024年 12月 11日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺α検査 実施なし
2024年 12月 16日	月	浜松市中央区	グランドメルキュール浜名湖(旧:THE HAMANAKO)	8:30	053-592-2222	
2024年 12月 18日	水	榛原郡吉田町	北オアシスパーク オアシス館	9:00	0548-33-2700	
2024年 12月 19日	木	浜松市中央区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	
2025年 1月 7日	火	浜松市中央区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	託児あり(予約制)
2025年 1月 8日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺α検査 実施なし
2025年 1月 10日	金	浜松市中央区	浜松市総合産業展示館・北館	9:00	053-421-1311	
2025年 1月 14日	火	静岡市駿河区	ツインメッセ静岡	9:00	054-285-3111	
2025年 1月 17日	金	浜松市中央区	グランドメルキュール浜名湖(旧:THE HAMANAKO)	8:30	053-592-2222	
2025年 1月 27日	月	榛原郡吉田町	北オアシスパーク オアシス館	9:00	0548-33-2700	
2025年 2月 3日	月	静岡市駿河区	ツインメッセ静岡	9:00	054-285-3111	
2025年 2月 17日	月	浜松市中央区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	

静岡県東部地区 実施日程

日程	曜日	地区	会場	受付開始時間	会場TEL
2024年 7月 5日	金	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2024年 7月 17日	水	富士・富士宮方面	ふじさんめっせ	9:00	0545-65-6000
2024年 8月 5日	月	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2024年 8月 9日	金	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2024年 8月 20日	火	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2024年 8月 21日	水	富士・富士宮方面	ふじさんめっせ	9:00	0545-65-6000
2024年 9月 13日	金	裾野・御殿場・小山方面	富士山 樹空の森	9:00	0550-80-3776
2024年 9月 18日	水	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2024年 9月 24日	火	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2024年 9月 25日	水	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2024年 10月 17日	木	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2024年 11月 8日	金	富士・富士宮方面	ふじさんめっせ	9:00	0545-65-6000
2024年 11月 11日	月	裾野・御殿場・小山方面	富士山 樹空の森	9:00	0550-80-3776
2024年 11月 25日	月	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2024年 12月 16日	月	富士・富士宮方面	ふじさんめっせ	9:00	0545-65-6000
2024年 12月 20日	金	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2025年 1月 23日	木	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2025年 1月 29日	水	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100

「注意事項」 ファミリー健診では市町村発行の受診券をご利用いただけませんのでご注意ください。(※聖隷静岡健診クリニックを除く)
全会場において診察は男性医師が担当する場合がございます。

人間ドック、脳ドック

対象者	当組合加入満40歳以上の被保険者
受診費用	特定健診基本項目を含んだ健診となっており当組合契約健診機関にて受診の場合2万円を補助します。
利用方法	特定健診受診券をお持ちの上、所属支部にお申込みください。

人間ドック契約医療機関一覧（令和6年度）

医療機関名	所在地	電話	コース	料金（税込）	
下田メディカルセンター	下田市6-4-10	0558-25-2525	人間ドック	41,000円	
J A 静岡厚生連 中伊豆温泉病院	伊豆市下白岩75番地	0558-83-3340	1日ドック	一般ドック	36,300円
				共済加入ドック	25,300円
TMC健康管理センター	田方郡函南町仁田楠台777-4	055-979-2657	Sコース	49,500円	
			Aコース	40,700円	
池田病院	駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600	1泊コース	68,200円	
			1日コース	38,500円	
聖隷沼津病院	沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882	1泊コース	66,000円	
			1日コース	44,000円	
富士病院	御殿場市新橋1784	0550-83-3333	日帰りコース	41,800円	
富士健診センター	富士市柚木392-5	0545-64-4421	基本コース	42,900円	
聖隷富士病院	富士市南町3-1	0545-52-0780	人間ドック	41,800円	
共立蒲原総合病院	富士市中之郷2500-1	0545-81-3325	1泊コース	72,050円	
			1日コース	41,800円	
桜ヶ丘総合病院	清水区桜が丘町13-23	054-353-5313	1日コース	41,900円	
聖隷健康サポートセンター Shizuoka	静岡市駿河区曲金6-8-5-2	0120-283-170	1日コース	42,900円	
SBS静岡健康管理センター	静岡市駿河区登呂3-1-1	054-282-1109	普通コース	44,000円	
			精密コース	51,700円	
静岡済生会総合病院健康管理センター	静岡市駿河区小鹿1-1-1	054-280-5031	1泊コース	75,900円	
			1日コース	42,350円	
静岡医師会健診センター	静岡市葵区呉服町1-20 呉服町タワー2F	054-273-1921	標準コース	39,600円	
静岡県予防医学協会総合健診センター	藤枝市善左衛門2-19-8	054-636-6460	日帰りコース	41,800円	
西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	054-620-6085	基本コース	37,400円	
志太医師会検診センター	藤枝市南駿河台1-14-2	054-645-1678	人間ドックコース	36,300円	
聖隷予防検診センター	浜松市中央区三方原町3453	0120-938-375	1日コース	42,900円	
聖隷健康診断センター	松市中央区住吉2-11-20	0120-938-375	1日コース	42,900円	
聖隷健康診断センター東伊場クリニック	浜松市中央区東伊場2-7-1	0120-506-180	1日コース	42,900円	
十全記念病院	浜北市浜名区小松1700	0120-5656-39	1日コース	35,000円	

脳ドック契約医療機関一覧（令和6年度）

医療機関名	所在地	電話	コース	料金（税込）
聖隷沼津健康診断センター	沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882	脳ドック	57,530円
聖隷健康サポートセンター Shizuoka	静岡市葵区曲金6-8-5-2	0120-283-170	脳ドック	61,050円
静岡医師会健診センター	※欄外参照	054-273-1921	脳ドック	37,400円
静岡済生会総合病院健康管理センター	静岡市駿河区小鹿1-1-1	054-280-5031	脳ドック	60,500円
静岡県予防医学協会総合健診センター	藤枝市善左衛門2-19-8	054-636-6460	Aコース	41,800円
			MRI	63,800円
西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	054-620-6085	脳ドック	31,900円
聖隷健康診断センター	浜松市中央区住吉2-11-20	0120-938-375	脳ドック	61,050円

※静岡医師会での脳ドックは、東草深でMRI その他の検査を呉服町タワー2か所での健診が必要となります。（ご注意ください）