



令和
4年度

健康診断のご案内

健診の補助は
年度内**1**回
となっております。

特定健診

支部
集団健診

ファミリー
健診

人間ドック

のいずれか**1**つを
選んで受診してください。
(2回以上受診されると2回目
以降は全額自己負担となります。)

特定健診

対象者	当組合加入40歳以上の被保険者
検査項目	右表の通り
受診費用	特定健診基本項目、詳細項目(医師の判断により実施)が無料で受診できます。
利用方法	所属支部から取り寄せ、または組合HPから実施機関を確認し、希望する施設へ受診希望者が予約してください。当日特定健診受診券をお持ちください。

※医療機関によって健診期間や実施方法が異なります。希望される医療機関にお早めにご確認ください。

支部集団健診

対象者	当組合加入の被保険者
受診費用	特定健診基本項目、視力、聴力、胸部レントゲンが無料で受診できます。
利用方法	所属支部にお申込み。特定健診受診券は支部窓口または受診日に健診機関にお持ちください。(所属支部の指示に従ってください。)

※詳しい日程等は所属支部にお問い合わせください。



<https://shizuken-kokuho.or.jp>

特定健診のメリット

●生活習慣病を早期発見

心臓病や脳卒中、肝臓病、腎臓病など、命に関わる生活習慣病の芽を見つける検査項目です。

●自分の体の変化がわかる

結果表には過去の結果も記入されているので、体の変化がわかりやすい! 結果のデータは保険者が管理してくれます。

●情報提供や特定保健指導が受けられる

結果に応じて、あなたに必要な情報が提供されます。生活習慣改善が必要な場合、「特定保健指導」でサポートを受けられるので安心!

特定健診で受ける検査

赤字は、特定保健指導の対象者選定のための項目です。

※医師が必要と判断した場合、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFRによる腎機能の評価を含む)が行われることもあります。

腹囲測定 おへその高さで計測し、内臓脂肪の蓄積を見ます。

●**腹囲**

身体測定 ●**BMI(肥満指数)** 身長・体重から算出します。

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

血圧測定 心臓病や脳卒中のリスクなどを調べます。

●**収縮期血圧** ●**拡張期血圧**

採血 血液を調べ、病気のリスクを確認します。

糖尿病の検査 ●**空腹時血糖***または**随時血糖*** ●**HbA1c***

脂質異常症の検査 ●**中性脂肪** ●**HDLコレステロール**

●**LDLコレステロール***

肝臓病の検査 ●**AST(GOT)** ●**ALT(GPT)** ●**γ-GT(γ-GTP)**

*はいずれかの実施で可。随時血糖の場合は、食事開始時から3.5時間以上経過していること。

★は一定の条件を満たした場合、Non-HDLコレステロールの測定でも可。

検尿 糖尿病や腎臓病のリスクを調べます。

糖尿病の検査 ●**尿糖** 腎臓病の検査 ●**尿蛋白**

問診 健診当日の体の状態のほか、結果のレベル分けに必要な項目を確認します。

●**喫煙歴** ●**服薬歴**

特定保健指導の対象と見込まれる方は、保健指導の面接が行われる場合があります。

ファミリー健診

対象者	40歳以上の女性被保険者
受診費用	特定健診基本項目は無料で受診できます。乳がん検診と子宮がん検診を補助します。
利用方法	託児を希望される方は健診予約とともに電話でお申込みください。
健診項目	下表
実施日程	3ページ

申込み先 聖隷予防検診センター 予約センター

申込み方法 令和4年4月1日から以下の ①～③ で受付

お手元に受診される方の被保険者証と健診実施予定表をご用意ください。

① FAX

053-439-8039

*FAX申込用紙は組合HPからダウンロードできます。

② 電話

フリーダイヤル

0120-627-134

*「建設国保 ファミリー健診申込み」とお伝えください。
*受付時間 9:00～16:30
土日祝日を除く

③ インターネット

聖隷保健事業部 ファミリー 検索

*空き状況が確認できます。

保険者番号：223057
パスワード：39120



ファミリー健診 健診項目

健診内容	健診項目	健診料金（消費税込）
特定健康診査	※受診必須になります	全額組合負担
乳がん検診 組合より、上限3,850円（税込）まで補助にて受診可。超過分は自己負担となります。	<input type="checkbox"/> 乳がん検診A 50歳以上推奨（マンモグラフィ1方向）	3,850円
	<input type="checkbox"/> 乳がん検診B 40～49歳推奨（マンモグラフィ2方向）	5,500円
	<input type="checkbox"/> 乳がん検診C（乳房超音波検査）	3,850円
婦人科がん検診	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診（細胞診）	全額組合負担
	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診（HPV検査） ^{※1}	5,500円
心電図検査	<input type="checkbox"/> 安静時12誘導	1,650円
大腸がん検診	<input type="checkbox"/> 便潜血検査2日法 ^{※2}	1,580円
肺がん検診	<input type="checkbox"/> 胸部レントゲン（デジタル撮影1枚）	2,200円
胃がん検診	<input type="checkbox"/> 胃部レントゲン（デジタル撮影9方向9枚以上）	6,600円
腹部エコー検査	<input type="checkbox"/> 腹部超音波検査	4,400円
甲状腺検査	<input type="checkbox"/> 甲状腺超音波検査	3,850円
	<input type="checkbox"/> 甲状腺機能検査（血液検査）	2,200円
	<input type="checkbox"/> 甲状腺セット検査（甲状腺超音波検査＋甲状腺血液検査）	5,500円
前立腺がん検診	<input type="checkbox"/> PSA検査	3,300円

※1 子宮がん検診（HPV検査）は子宮がん検診（細胞診）を実施する方にご利用いただけます。

※2 便の提出が1本のみであった場合は600円（税込）減額となります。

令和4年度 ファミリー健診 実施予定

(総実施会場：51会場 聖隷予防検診センター：34会場 聖隷沼津健康診断センター：17会場)

聖隷予防検診センター 実施日程

日程	曜日	地区	会場	受付開始時間	会場TEL	備考
2022年 8月 5日	金	浜松市浜北区	はまきたプラザホテル	9:00	053-586-2122	託児あり(予約制)
2022年 8月 8日	月	浜松市中区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	
2022年 8月 18日	木	浜松市中区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	
2022年 8月 19日	金	菊川市	菊川文化会館アエル	9:00	0537-35-1515	
2022年 8月 22日	月	掛川市	掛川市生涯学習センター	9:00	0537-24-7777	
2022年 8月 24日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺エコー検査 実施なし
2022年 8月 25日	木	浜松市東区	浜松市総合産業展示館・北館	9:00	053-421-1311	
2022年 8月 29日	月	浜松市東区	浜松市総合産業展示館・北館	9:00	053-421-1311	
2022年 8月 29日	月	浜松市西区	ダイワロイヤルホテル THE HAMANAKO	9:00	053-592-2222	
2022年 8月 30日	火	島田市	島田市ローズアリーナ	9:00	0547-37-4539	
2022年 9月 2日	金	浜松市浜北区	はまきたプラザホテル	9:00	053-586-2122	託児あり(予約制)
2022年 9月 7日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺エコー検査 実施なし
2022年 9月 13日	火	掛川市	掛川市文化会館シオーネ	9:00	0537-72-1234	
2022年 9月 15日	木	島田市	島田市ローズアリーナ	9:00	0547-37-4539	
2022年 9月 20日	火	浜松市東区	浜松市総合産業展示館・北館	9:00	053-421-1311	
2022年 9月 28日	水	掛川市	掛川市生涯学習センター	9:00	0537-24-7777	
2022年 10月 5日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺エコー検査 実施なし
2022年 10月 11日	火	榛原郡吉田町	北オアシスパーク オアシス館	9:00	0548-33-2700	
2022年 10月 27日	木	浜松市浜北区	はまきたプラザホテル	9:00	0547-37-4539	託児あり(予約制)
2022年 10月 28日	金	浜松市西区	ダイワロイヤルホテル THE HAMANAKO	9:00	053-592-2222	
2022年 11月 9日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺エコー検査 実施なし
2022年 11月 22日	火	浜松市中区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	
2022年 11月 29日	火	島田市	島田市ローズアリーナ	9:00	0547-37-4539	
2022年 12月 6日	火	静岡市駿河区	ツインメッセ静岡	9:00	054-285-3111	
2022年 12月 9日	金	浜松市浜北区	はまきたプラザホテル	9:00	0547-37-4539	託児あり(予約制)
2022年 12月 20日	火	浜松市西区	ダイワロイヤルホテル THE HAMANAKO	9:00	053-592-2222	
2022年 12月 21日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺エコー検査 実施なし
2023年 1月 11日	水	浜松市中区	ホテルコンコルド浜松	9:00	053-487-0990	託児あり(予約制)
2023年 1月 11日	水	静岡市葵区	聖隷静岡健診クリニック(施設内)	8:30	054-283-1961	甲状腺エコー検査 実施なし
2023年 1月 16日	月	静岡市駿河区	ツインメッセ静岡	9:00	054-285-3111	
2023年 1月 19日	木	浜松市東区	浜松市総合産業展示館・北館	9:00	053-421-1311	
2023年 1月 20日	金	浜松市西区	ダイワロイヤルホテル THE HAMANAKO	9:00	053-592-2222	
2023年 1月 25日	水	榛原郡吉田町	北オアシスパーク オアシス館	9:00	0548-33-2700	
2023年 2月 6日	月	静岡市駿河区	ツインメッセ静岡	9:00	054-285-3111	

聖隷沼津健康診断センター 実施日程

日程	曜日	地区	会場	受付開始時間	会場TEL
2022年 7月 11日	月	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2022年 7月 26日	火	富士・富士宮方面	ふじさんめっせ	9:00	0545-65-6000
2022年 8月 8日	月	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2022年 8月 15日	月	富士・富士宮方面	ふじさんめっせ	9:00	0545-65-6000
2022年 8月 23日	火	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2022年 8月 30日	火	裾野・御殿場・小山方面	裾野市民文化センター	9:00	055-993-9300
2022年 9月 16日	金	裾野・御殿場・小山方面	富士山 樹空の森	9:00	0550-80-3776
2022年 9月 20日	火	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2022年 9月 22日	木	裾野・御殿場・小山方面	富士山 樹空の森	9:00	0550-80-3776
2022年 10月 20日	木	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2022年 11月 8日	火	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2022年 11月 11日	金	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2022年 11月 15日	火	富士・富士宮方面	ふじさんめっせ	9:00	0545-65-6000
2022年 11月 18日	金	裾野・御殿場・小山方面	富士山 樹空の森	9:00	0550-80-3776
2022年 12月 9日	金	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100
2023年 1月 23日	月	富士・富士宮方面	ふじさんめっせ	9:00	0545-65-6000
2023年 1月 26日	木	沼津・三島・清水町方面	キラメッセぬまづ	9:00	055-920-4100

「注意事項」 ファミリー健診では市町村発行の受診券をご利用いただけませんのでご注意ください。(※静岡健診クリニックを除く)
 全会場において診察は男性医師が担当する場合がございます。

人間ドック、脳ドック

対象者	当組合加入満40歳以上の被保険者
受診費用	特定健診基本項目を含んだ健診となっており当組合契約健診機関にて受診の場合2万円を補助します。
利用方法	特定健診受診券をお持ちの上、所属支部にお申込みください。

人間ドック契約医療機関一覧（令和4年度）

医療機関名	所在地	電話	コース	料金（税込）
下田メディカルセンター	下田市6-4-10	0558-25-2525	人間ドック	40,000円
中伊豆温泉病院健康管理センター	伊豆市上白岩1000	0558-83-3340	一般ドック	36,300円
			共済加入ドック	25,300円
TMC健康管理センター	田方郡函南町仁田楠台777-4	055-979-2657	Sコース	46,200円
			Aコース	38,500円
池田病院	駿東郡長泉町本宿411-5	055-986-8600	1泊コース	68,200円
			1日コース	38,500円
聖隷沼津病院	沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882	1泊コース	66,000円
			1日コース	44,000円
富士病院	御殿場市新橋1784	0550-83-3333	日帰りコース	38,500円
聖隷富士病院	富士市南町3-1	0545-52-0780	人間ドック	41,800円
富士健診センター	富士市柚木392-5	0545-64-4421	基本コース	40,700円
共立蒲原総合病院	富士市中之郷2500-1	0545-81-3325	1泊コース	72,050円
			1日コース	41,800円
桜ヶ丘総合病院	清水区桜が丘町13-23	054-353-5313	1日コース	41,900円
聖隷健康サポートセンターShizuoka	静岡市駿河区曲金6-8-5-2	0120-283-170	1日コース	41,800円
SBS静岡健康管理センター	静岡市駿河区登呂3-1-1	054-282-1109	普通コース	41,800円
			精密コース	49,500円
静岡済生会総合病院健康管理センター	静岡市駿河区小鹿1-1-1	054-280-5031	1泊コース	75,900円
			1日コース	42,350円
静岡市医師会健診センター	静岡市葵区呉服町1-20 呉服町タワー2F	054-273-1921	標準コース	39,600円
静岡県予防医学協会総合健診センター	藤枝市善左衛門2-19-8	054-636-6460	日帰りコース	41,800円
西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	054-620-6085	基本コース	34,100円
志太医師会検診センター	藤枝市南駿河台1-14-2	054-645-1678	人間ドックコース	36,300円
聖隷予防検診センター	浜松市北区三方原町3453	0120-938-375	1日コース	41,800円
聖隷健康診断センター	浜松市中区住吉2-11-20	0120-938-375	1日コース	41,800円
十全記念病院	浜北市浜北区小松1700	0120-5656-39	1日コース	35,000円

新型コロナウイルスの影響で健診内容に変更がある場合があります。詳しくは、医療機関までお問い合わせください。

脳ドック契約医療機関一覧（令和4年度）

医療機関名	所在地	電話	コース	料金（税込）
聖隷沼津健康診断センター	沼津市本字下一丁田895-1	055-962-9882	脳ドック	57,530円
聖隷健康サポートセンターShizuoka	静岡市葵区曲金6-8-5-2	0120-283-170	脳ドック	61,050円
静岡市医師会健診センター	※欄外参照	054-273-1921	脳ドック	37,400円
静岡済生会総合病院健康管理センター	静岡市駿河区小鹿1-1-1	054-280-5031	脳ドック	60,500円
静岡県予防医学協会総合健診センター	藤枝市善左衛門2-19-8	054-636-6460	Aコース	41,800円
			MR I	63,800円
西焼津健診センター	焼津市三ヶ名330-4	054-620-6085	脳ドック	31,900円
聖隷健康診断センター	浜松市中区住吉2-11-20	0120-938-375	脳ドック	61,050円

※静岡市医師会での脳ドックは、東草深でMRI その他の検査を呉服町タワー2か所での健診が必要となります。（ご注意願います。）